

课文范围及参考语言点

课文均选自孔子学院总部/国家汉办《HSK 标准教程》系列
版次：2017 年 12 月
出版社：北京语言大学出版社
主编：姜丽萍

（一）《我能坐这吗？》

选自：《HSK 标准教程》第一册第十课

词汇：依据授课需求，自行归纳

建议讲授语言点：1. “有”字句：表示存在
2. 连词“和”
3. 能愿动词“能”
4. 用“请”的祈使句

（二）《现在几点》

选自：《HSK 标准教程》第一册第十一课

词汇：依据授课需求，自行归纳

建议讲授语言点：1. 时间的表达
2. 时间词做状语
3. 名词“前”

（三）《就买这件吧》

选自：《HSK 标准教程》第二册第五课

词汇：依据授课需求，自行归纳

建议讲授语言点：1. 副词“就”
2. 语气副词“还”（1）
3. 程度副词“有点儿”

（四）《门开着呢》

选自：《HSK 标准教程》第二册第十三课

词汇：依据授课需求，自行归纳

建议讲授语言点：1. 动态助词“着”
2. 反问句“不是……吗”
3. 介词“往”

（五）《周末你有什么打算》

选自：《HSK 标准教程》第三册第一课

词汇：依据授课需求，自行归纳

建议讲授语言点：1. 结果补语“好”
2. “一……也/都+不/没……”表否定
3. 连词“那”

(六)《怎么突然找不到了》

选自：《HSK 标准教程》第三册第六课

词汇：依据授课需求，自行归纳

建议讲授语言点：1. 可能补语：V 得/不+Complement of Possibility

2. “呢”询问处所：“N+呢”

3. “刚”和“刚才”

(七)《我被他影响了》

选自：《HSK 标准教程》第三册第 20 课

词汇：依据授课需求，自行归纳

建议讲授语言点：1. “被”字句

2. 只有……才……

(八)《简单的爱情》

选自：《HSK 标准教程》第四册上第一课

词汇：依据授课需求，自行归纳

建议讲授语言点：1. 不仅……也/还/而且……

2. 从来

3. 即使……也……

4. (在)……上

(九)《读书好，读好书，好读书》

选自：《HSK 标准教程》第四册下第十一课

词汇：依据授课需求，自行归纳

建议讲授语言点：1. 连

2. 否则

3. 无论

4. 然而

5. 同时

(十)《闹钟的危害》

选自：《HSK 标准教程》第五册上第十一课

词汇：依据授课需求，自行归纳

建议讲授语言点：1. 来/过来；

2. 所；

3. 相当；

4. 数

课文内容：
(一)
第一册

10

Wǒ néng zuò zhèr ma
我能坐这儿吗
Can I sit here

课文 Text

1 在办公室 In the office 10-1

Zhuōzi shàng yǒu shénme?

A: 桌子 上 有 什 么?

Zhuōzi shàng yǒu yí ge diànnǎo hé yí běn shū.

B: 桌子 上 有 一 个 电 脑 和 一 本 书。

Bēizi zài nǎr?

A: 杯 子 在 哪 儿?

Bēizi zài zhuōzi lì.

B: 杯 子 在 桌 子 里。



2 在健身房 In the gym 10-2



Qiánmiàn nàge rén jiào shénme míngzi?

A: 前 面 那 个 人 叫 什 么 名 字?

Tā jiào Wáng Fāng, zài yīyuàn gōngzuò.

B: 她 叫 王 方, 在 医 院 工 作。

Hòumiàn nàge rén ne? Tā jiào shénme míngzi?

A: 后 面 那 个 人 呢? 他 叫 什 么 名 字?

Tā jiào Xiè Péng, zài shāngdiàn gōngzuò.

B: 他 叫 谢 朋, 在 商 店 工 作。

3 在图书馆 In the library 10-3

Zhèr yǒu rén ma?

A: 这 儿 有 人 吗?

Méi yǒu.

B: 没 有。

Wǒ néng zuò zhèr ma?

A: 我 能 坐 这 儿 吗?

Qǐng zuò.

B: 请 坐。



(二)

11

Xiànzài jī diǎn

现在几点

What's the time now

课文 Text

1 在图书馆 In the library 11-1

Xiànzài jī diǎn?

A: 现在几点?

Xiànzài shí diǎn shí fēn.

B: 现在十点十分。

Zhōngwǔ jī diǎn chī fàn?

A: 中午几点吃饭?

Shí'èr diǎn chī fàn.

B: 十二点吃饭。



2 在家 At home 11-2



Bàba shénme shíhòu huí jiā?

A: 爸爸什么时候回家?

Xiàwǔ wǔ diǎn.

B: 下午五点。

Wǒmen shénme shíhòu qù kàn diànyǐng?

A: 我们什么时候去看电影?

Liù diǎn sānshí fēn.

B: 六点三十分。

3 在家 At home 11-3

Wǒ xīngqī yī qù Běijīng.

A: 我星期一去北京。

Nǐ xiǎng zài Běijīng zhù jǐ tiān?

B: 你想在北京住几天?

Zhù sān tiān.

A: 住三天。

Xīngqī wǔ qián néng huí jiā ma?

B: 星期五前能回家吗?

Néng.

A: 能。



5

Jiù mǎi zhè jiàn ba
就买这件吧
Take this one

1 在家里 At home 05-1

Wǎnshàng wǒmen qù fànguǎn chī fàn, zěnmeyàng?

A: 晚上 我们去饭馆吃饭, 怎么样?

Wǒ bù xiǎng qù wàimiàn chī, wǒ xiǎng zài jiā chī.

B: 我不想去外面吃, 我想在家吃。

Nà nǐ zhǔnbèi zuò shénme ne?

A: 那你准备做什么呢?

Jiù zuò nǐ ài chī de yú ba.

B: 就做你爱吃的鱼吧。



2 在商店 In a store 05-2



Bāng wǒ kàn yíxià zhè jiàn yīfu zěnmeyàng.

A: 帮我看一下这件衣服怎么样。

Yánsè hái kěyǐ, jiùshì yǒudiǎnr dà.

B: 颜色还可以, 就是有点儿大。

Zhè jiàn xiǎo de zěnmeyàng?

A: 这件小的怎么样?

Zhè jiàn búcuò, jiù mǎi zhè jiàn ba.

B: 这件不错, 就买这件吧。

3 在教室 In the classroom 05-3

Jīntiān qù bu qù dǎ qiú?

A: 今天去不去打球?

Zhè liǎng tiān yǒudiǎnr lèi, bú qù dǎ qiú le.

B: 这两天有点儿累, 不去打球了。

Nǐ zài zuò shénme ne? Shì zài xiǎng zuótiān de

A: 你在做什么呢? 是在想昨天的
kǎoshì ma?

考试吗?

Shì a, wǒ juéde tīng hé shuō hái kěyǐ, dú hé xiě bù hǎo, hěn duō zì

B: 是啊, 我觉得听和说还可以, 读和写不好, 很多字

wǒ dōu bù zhīdào shì shénme yìsi.

我都不知道是什么意思。



Xiūxi yíxià ba, hē kāfēi ma?

A: 休息一下吧，喝咖啡吗？

Bù hē le, wǒ yǐjīng hē liǎng bēi le.

B: 不喝了，我已经喝两杯了。

Shì a, kāfēi hē duō le duì shēntǐ bù hǎo.

A: 是啊，咖啡喝多了对身体不好。

Yǐhòu wǒ shǎo hē yídiǎnr, měi tiān hē yì bēi.

B: 以后我少喝一点儿，每天喝一杯。



(四)

13

Mén kāi zhe ne
门开着呢
The door is open

1 在办公室 In the office 13-1

Mén kāi zhe ne, qǐng jìn.

A: 门开着呢, 请进。

Qǐngwèn, Zhāng xiānsheng zài ma?

B: 请问, 张先生在吗?

Tā chūqu le. Nǐ xiàwǔ zài lái ba.

A: 他出去了。你下午再来吧。

Hǎo de, xièxie!

B: 好的, 谢谢!



2 在办公室 In the office 13-2



Nàge zhèngzài shuōhuà de nǚhái er shì shéi?

A: 那个正在说话的女孩儿是谁?

Wǒ zhīdào tā de míngzì, tā xìng Yáng, jiào Yáng Xiàoxiao,

B: 我知道她的名字, 她姓杨, 叫杨笑笑,

tā jiějie shì wǒ tóngxué.

她姐姐是我同学。

Nàge shǒu lǐ ná zhe qiānbǐ de ne?

A: 那个手里拿着铅笔的呢?

Wǒ bù rènshi.

B: 我不认识。

3 在运动场 On the playground 13-3

Tīngshuō nǐ yǒu nǚpéngyou le? Wǒ rènshi tā ma?

A: 听说你有女朋友了? 我认识她吗?

Jiù shì wǒmen bān nàge zhǎngzhe liǎng ge dà yǎnjīng,

B: 就是我们班那个长着两个大眼睛,

fēicháng ài xiào de nǚhái er.

非常爱笑的女孩儿。

Tā bú shì yǒu nán péngyou ma?

A: 她不是有男朋友吗?

Nàge yǐjīng shì tā de qián nányǒu le.

B: 那个已经是她的前男友了。





Qǐngwèn, zhèr lí Xīnjīng Bīnguǎn yuǎn ma?

A: 请问，这儿离新京宾馆远吗？

Bù yuǎn, zǒu lù èrshí fēnzhōng jiù dào.

B: 不远，走路二十分钟就到。

Nǐ néng gàosu wǒ zěnmé zǒu ma?

A: 你能告诉我怎么走吗？

Cóng zhèr yízhí wǎng qián zǒu, dào le qiánmiàn

B: 从这儿一直往前走，到了前面

de lùkǒu zài wǎng yòu zǒu.

的路口再往右走。

1

Zhōumò nǐ yǒu shénme dǎsuàn

周末你有什么打算

What's your plan for the weekend

1 谈周末的打算 Talking about the plan

小丽：周末你有什么打算？

小刚：我早就想好了，请你吃饭、
看电影、喝咖啡。

小丽：请我？

小刚：是啊，我已经找好饭馆了，
电影票也买好了。

小丽：我还没想好要不要跟你去呢。

2 在家 At home 01-2

妈妈：你一直玩儿电脑游戏，作业
写完了吗？

儿子：都写完了。

妈妈：明天不是有考试吗？你怎么
一点儿也不着急？

儿子：我早就复习好了。

妈妈：那也不能一直玩儿啊。

3 聊旅游计划 Talking about the travel plan

小丽：下个月我去旅游，你能跟我
一起去吗？

小刚：我还没想好呢。你觉得哪儿
最好玩儿？

小丽：南方啊，我们去年就是这个
时候去的。

小刚：南方太热了，北方好一些，
不冷也不热。

4 准备去旅游 Preparing for their trip

小刚：水果、面包、茶都准备好了，
我们还带什么？

小丽：手机、电脑、地图，一个也不能少。

小刚：这些我昨天下午就准备好了。

小丽：再多带几件衣服吧。

小刚：我们是去旅游，不是搬家，还是少带一些吧。

(六)

6

Zěnmě tūrán zhǎo bu dào le

怎么突然找不到了

Why are they suddenly missing

1 在客厅 In the living room 06-1

周 明：我的眼镜呢？怎么突然找不到了？你看见了吗？

周太太：我没看见啊。

周 明：我离不开眼镜，没有眼镜，我一个字也看不清楚。

周太太：你去房间找找，是不是刚才放在桌子上了？

周 明：我怎么看得到啊？你快过来帮忙啊。

周太太：好吧，我帮你去找找。

2 在打电话 On the phone 06-2

同学：今天的作业你做完了吗？

儿子：刚做完，你呢？

同学：今天这些题特别难，我看不懂，不会做，你能帮我吗？

儿子：电话里讲不明白，你来我家吧，我给你讲讲。

同学：好啊，我锻炼完了就过去。

3 在休息室 In the lounge 06-3

同事：你怎么有点儿不高兴？

小刚：我想请小丽吃饭，但是找不到好饭馆。

同事：那你请她听音乐会吧，她喜欢听音乐。

小刚：音乐会人太多，买不到票。

同事：那去公园走走，聊聊天儿吧。

小刚：公园太大，多累啊。

周太太：你怎么还喝咖啡？

周 明：怎么了？

周太太：你不是说晚上睡不着觉吗？

周 明：没事，我只喝一杯。

周太太：你还是喝杯牛奶吧，可以睡得更好些。

周 明：好吧，牛奶呢？

周太太：还没买呢。

(七)

20

Wǒ bèi tā yǐngxiǎng le

我被他影响了

I've been influenced by him

1 在休息室 In the lounge 20-1

小丽：我的照相机被谁拿走了？怎么找不到了？

同事：你再找找。是不是没带来？

小丽：我找了，没找到啊。

同事：别难过，再买一个吧，公司东门外不就有一个大商场吗？

小丽：但是我这个月信用卡里的钱已经花得差不多了。

2 在教室 In the classroom 20-2

小明：你怎么突然关心起体育来了？

朋友：我的男朋友喜欢看足球比赛，我被他影响的。

小明：看来只有爱，才能让人有变化。

朋友：是啊，为了和他的爱好一样，我天天看球赛。

小明：除了足球，他还影响你什么了？

朋友：我最近天天上网玩儿游戏，我的成绩差极了。

3 在饭馆 In the restaurant 20-3

朋友：那个拿着碗吃饭的人是你哥哥吗？他和你长得真像。

大卫：我们经常被别人认错。

朋友：只有你们的爸爸妈妈才能分出来哪个是哥哥，哪个是弟弟吧。

大卫：除了父母以外，还有我们自己也能啊。

朋友：你们两个除了长得像，还有什么相同的地方？

大卫：我们住在同一个楼、同一个房间……

年轻人遇到难题，常常很着急，不知道怎么办。其实，不同的问题有不同的解决办法。有些问题看上去很难，但是做起来非常简单，所以得试着做做。有些问题看上去虽然简单，但是解决起来难极了。所以只有真正做事情的时候，才能了解有多难。不过，我们一定要相信：多么难的问题，都会被解决的。

1

Jiǎndān de àiqíng
简单的爱情
Simple love

1 孙月和王静聊王静的男朋友 01-1

孙月：听说你男朋友李进跟你是一个学校的，是你同学吗？

王静：是的，他学的是新闻，我学的是法律，我和他不是一个班。

孙月：那你们俩是怎么认识的？

王静：我们是在一次足球比赛中认识的。我们班跟他们班比赛，他一个人踢进两个球，我对他印象很深，后来就慢慢熟悉了。

孙月：你为什么喜欢他？

王静：他不仅足球踢得好，性格也不错。

2 王静跟李老师聊她要结婚的事情 02-1

王静：李老师，我下个月5号就要结婚了。

李老师：你是在开玩笑吧？你们不是才认识一个月？

王静：虽然我们认识的时间不长，但我从来没这么快乐过。

李老师：两个人在一起，最好能有共同的兴趣和爱好。

王静：我们有很多共同的爱好，经常一起打球、唱歌、做菜。

李老师：看来你真的找到适合你的人了。祝你们幸福！

3 高老师和李老师聊结婚后的生活 03-1

高老师：听说您跟妻子结婚快二十年了？

李老师：到6月9号，我们就结婚二十年了。这么多年，我们的生活一直挺幸福的。

高老师：我和丈夫刚结婚的时候，每天都觉得很新鲜，在一起有说不完的话。但是现在……

李老师：两个人共同生活，只有浪漫和新鲜感是不够的。

高老师：您说的对！我现在每天看到的都是他的缺点。

李老师：两个人在一起时间长了，就会有很多问题。只有接受了他的缺点，你们才能更好地一起生活。

11

Dú shū hǎo, dú hǎo shū, hào dú shū

读书好，读好书，好读书

It's good to read; read good books and like reading

1 马克介绍自己学习汉语的方法

11-1

大卫：你来中国才一年，汉语就说得这么流利，真厉害！

马克：谢谢！其实我的语法不太好，很多句子说得都不太准确。

大卫：但是我看你跟中国人交流没什么问题，你是怎么做到的？

马克：平时多交一些中国朋友，经常和他们聊天儿，听说能力自然就能得到很大的提高。另外，我建议你坚持看中文报纸，这样能学到很多新词语。

大卫：你太厉害了！连中文报纸都看得懂。

马克：刚开始肯定有困难，不过遇到不识的词语，你可以查词典，然后写在本子上，有空儿就拿出来复习一下，慢慢地就会发现中文报纸也没那么难了。

2 小夏和小雨聊考试的情况

11-2

小夏：考试结束了，你对自己的成绩满意吗？

小雨：说真的，我不太满意。这次阅读考试的题太多了，我没做完。

小夏：两个小时的时间应该来得及吧？

小雨：这次主要是因为我先做了比较难、比较复杂的题，结果花了太多时间，后面简单的题我虽然会，可是时间来不及，最后只好放弃了。

小夏：其实我考得也不怎么样。有几个填空题不会做，有几个选择题，实在想不出来该选哪个，就随便猜了一个答案，结果一个都没猜对。

小雨：看来要想考好，不但要认真复习，还得注意考试的方法，否则，会做的题也没时间做了。

3 小李告诉小林阅读的好处

11-3

小林：你的客厅里怎么到处是书啊？这些书你都喜欢看吗？

小李：当然，我每天都要看书。无论是普通杂志，还是著名小说，只要打开它们，就会发现，世界上有那么多有意思的事情，有那么多不一样的生活。

小林：想不到你工作那么忙，还能每天坚持阅读。

小李：如果3分钟读一页书，半个小时就可以读10页。每天花半个小时来读书，一个月就可以读300页，差不多就是一本书了。

小林：是啊，一个真正爱看书的人总能找出时间来阅读。

小李：坚持阅读，除了能增加知识外，还能帮助我减轻压力，人也会变得轻松起来。

11

闹钟的危害

Harm of Alarm Clocks

闹钟的危害 (673字)  11-1

医学研究证明,人类睡眠有其特定的机制,自然醒是最符合人体生物钟规律的。光线是自然醒的必要条件,是人体内的生物闹钟。

早晨,人体感受到逐渐变强的太阳光线,新陈代谢随之加快,人逐渐从熟睡过渡到浅睡,直到醒来。这就是阴雨天人们往往喜欢睡懒觉的原因。

紧张的现代生活,使很多上班的人无法享受轻松舒适的睡眠、自然地醒来,闹钟的用途就显得格外重要了。但实验研究证明,人们对自然醒与被闹钟铃声叫醒这两种方式所产生的反应是很不相同的。从睡眠状态过渡到清醒状态时,人的呼吸会从16次/分钟提高到24次/分钟,心跳每分钟加快10次。如果突然被闹钟叫醒,将在心理上使人产生心慌、情绪低落、感觉没睡醒等不适。如果是从深度睡眠中被突然叫醒,那么,人的短期记忆能力、计算技能都会受到影响,这些能力最多为正常状态的65%,与醉酒者相当。

出于自我保护，被闹钟叫醒时我们的身体会提高体内的肾上腺素水平。这种状态如果持续数天、数周、数月，将导致高血压、失眠和一些精神问题等。研究发现，突然

被闹铃惊醒的人比自然醒的人血压更高、心跳更快。对此，专家解释说，人在睡眠时，身体会发生一些变化，因此人们在早上醒来时更容易发病，而闹铃则会使发病的可能性变得更大。如果你必须定个闹钟，应采用柔和的声音或音乐。

各种醒来方式中，当然是自然醒最符合我们的愿望。可谁能替你拉开窗帘让阳光照进来呢？近年来，市场上出现了一种新的电子产品，名为“光闹钟”。它能在室内模仿早晨自然光线的变化，通过光线的作用使人在设定的时间里自然地醒来，可避免传统闹钟突然惊醒对人体健康的伤害。希望这样能向真正的“自然醒”走近一点，再走近一点。